

GRUPO ESPECÍFICO DE APOYO PARA MUJERES

ASAJER lleva desde el año 1989 atendiendo a personas afectadas tanto a nivel individual como ofreciendo apoyo a través de grupos.

Es en el año 2017 cuando se pone en marcha el grupo específico para mujeres. Se constituye como **un espacio de encuentro que presentan adicción a los juegos de azar y apuestas**, en el que, además de conversar sobre la conducta de juego y sus consecuencias, se tratan una

serie de cuestiones importantes para ellas: autocontrol emocional, salud física y enfermedades, salud mental, estigma, soledad, contexto social y familiar, ocio y tiempo libre…

FACTORES sobre los que se incide son los siguientes:

- Concienciación ante el problema y la responsabilidad ante el mismo.
- La importancia del grupo como elemento de apoyo en el proceso de la recuperación.
- Valorar y tener en cuenta aquello que puede favorecer la recaída y trabajar sobre ello.
- El crecimiento personal. Así mismo se tendrá en cuenta la importancia del grupo como red de apoyo.

OBJETIVO GENERAL

- Ofrecer un espacio de ayuda, empatía, respeto y facilitador que ayude en el proceso de la recuperación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar entre las mujeres una red que les permita apoyarse entre ellas.
- Reforzar la autoestima como uno de los elementos fundamentales de la recuperación.
- Trabajar el tema de la soledad, entre otros, como un elemento desencadenante.
- Reflexionar sobre los pensamientos, los sentimientos, las emociones y cómo pueden afectar a la conducta.
- Intentar generar un entorno positivo que ayude en el cambio.

CUÁNDO SE REUNE

Las reuniones se realizan de forma quincenal, los jueves de 10:00 a 12:00 h.

Si necesitas ayuda, quieres informarte o aclarar alguna duda, llámanos 945 140 468 (preguntar por Ana) mándanos un mensaje grupoakelarre.asajer@gmail.com

DESCARGAR MATERIAL EN PDF