



## CIBERBULLYING Cómo prevenirlo, cómo afrontarlo

El cyberbullying se puede prevenir, si todos/as nos comportamos en la red de forma responsable:

- No envíes rumores falsos
- No insultes ni hagas comentarios que pueden hacer daño a otras personas.
- No compartas información personal de otras personas sin su permiso.
- Si tienes algún problema con alguien, háblalo cara a cara y no escondiéndote en la red.
- Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
- Si hay alguien que necesite ayuda, hazlo. De esta forma cuando tú necesites ayuda, te ayudarán.
- No envíes tus imágenes privadas (fotos, videos...) a través de la red. No sabes quién puede acceder a ellas.
- Si te pasa alguna cosa que te haga sentir malestar en la red, habla con alguien que pueda ayudarte.

[- DESCARGAR GUÍA EN PDF](#)

SI SUFRES ACOSO EN LA RED, CONOCES A ALGUIEN O VES  
ALGUNA SITUACIÓN,  
**NO TE CALLES, DENÚNCIALO**