



**Hona hemen elkartetik pasatu diren pertsonen istorioak, bizitzak eta iritziak, beren arazoa eta berreskuratzeko bidea agerian utzi nahi izan dutenak.**

Pertsona horietako batzuentzako ez da erraza izan pentsatzen eta sentitzen zutena adieraztea. Baliteke denbora igaro izana, senti dezakete beren mina arintzen doala, egunerokotasunaren parte izateari uzten diola. Baina denbora luzez beren bizitzei lagundu zieten zirkunstantziak, emozioak, sentimenduak gogoratzeak ahaztuta zuekaten ondoeza eta mina eragin ahal izan

## Esperientziak: ausazko joko eta apustuekiko adikzioa

asajer-k idatzia

Osteguna, 2022(e)ko urtarrila(r)en 13-(e)an 13:27etan - Azken eguneratzea Osteguna, 2022(e)ko urtarrila(r)en 13-(e)an 13:36etan

---

ditu.

Pertsona batzuek erakusten dute jokoarekin duten arazotik irteteko gogo eta horrek dakartzan ondorio guztiak, eguneroko borrokak, jolasteko gogoarekin, bide berri bat indartu eta erakutsi diela.

Baina, batez ere, baikortasuna da nagusi. Irten zaitezke. Berriro bizi daiteke. Jokoa utzi eta bizitza berri bati ekin dakioke hura gabe. Borrokatu egin behar da, baina saria ahaleginak egiteko bezain garrantzitsua da: BIZI. Jokorik gabe bizitzea, nork bere buruarekin lasai bizitzea, gezurrik gabe bizitzea, familiarekin, lagunekin... bizitzea. Zorizko jokoaren eta apustuen esklabo izan gabe bizitzea.

Istorio bakoitza irakurtzera, tarte bat hartzera eta horien inguruan hausnartzera gonbidatzen zaituztegu. Eta, atzean, aurpegia ematea merezi zuela erabaki duten pertsona baikorrak topatu dituzue, beren bizitzagatik borroka egin eta aurrera jarraitu.

[ESPERIENTZIAK DESKARGATU](#)