



## 17 de Febrero de 2014. Día de Juego Responsable EN LÍNEA JUEGA CON RESPONSABILIDAD

El origen del Día del Juego Responsable se remonta al año 2008 cuando se celebró la primera

edición organizada por la European Gaming and Betting Association (EGBA). Se celebra el 17 de Febrero.

El objetivo principal es fomentar el debate sobre la normativa comunitaria, así como realizar diversas campañas de concienciación para hacer llegar el mensaje de juego responsable. La prevención se establece en dos niveles:

**Prevención Primaria:** Se trata de la promoción de la salud en relación a juegos de azar, mediante la difusión del Juego Responsable.

**Prevención Secundaria:** Se trata de la detección precoz, la orientación y la reducción del daño con problemas de juego y el asesoramiento a sus familiares.

### NORMAS DE JUEGO RESPONSABLE

- Establecer un tiempo determinado de juego y pasado ese tiempo retirarnos del mismo, ya sea ganando o perdiendo.
- Aprender a perder y no esperar ganar siempre.
- Siempre jugaremos dinero que no sea necesario para poder vivir y mucho menos utilizaremos dinero prestado o a crédito puesto que no calcularemos de forma adecuada lo que llevamos jugado.
- No creer que el juego puede sustituir a la familia, a los/as amigos/as...ni que impida que podamos llevar una vida familiar y plena.
- Cuando nos encontremos jugando no tenemos que marcarnos el límite de recuperar el dinero que ya hemos perdido.
- No encontrar en el juego la solución a nuestros problemas, nuestras agonías, nuestros miedos,...