





ADOLESCENTES:  
JUEGOS DE AZAR Y APUESTAS  
**Pautas de Actuación  
para madres y padres**

NERABEAK:  
AUSAZKO JOKOAK ETA AP  
**Gurasoentzak  
Jarraibideak**



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREHABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

SEGURTASUN SALA  
Seguritate Zerbituruetako  
Aholkari Bulegoa / Zuzendaritza  
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD  
Viceconsejería de Seguridad  
Dirección de Análisis y Expertos/as



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREHABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Las fotografías y los contenidos de esta publicación son propiedad de la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación.

## **¿Por qué se acercan las personas adolescentes al juego de azar y apuestas?**

- Curiosidad
- Ganar dinero
- Presión del grupo
- Ponerse a prueba
- Asumir riesgos
- Búsqueda de nuevas sensaciones

## **La familia, factor de protección**

Padres y madres son fundamentales en la prevención temprana de conductas consideradas de riesgo. En relación a los juegos de azar y apuestas será importante:

- La actitud que muestran ante las conductas de juego y su comportamiento ante el mismo.
- La tolerancia cero ante los juegos de azar y apuestas y las personas menores.
- Factores protectores de la familia:
  - Una disciplina familiar adecuada y normas claras de conducta dentro de la familia.
  - Padres y madres involucrados.
  - Comunicación positiva.
  - Trabajar en el desarrollo de habilidades personales y sociales: autoestima, tolerancia a la frustración, resolución de conflictos, resistencia a la presión de grupo, comunicación, asertividad,...
  - Cuidar la accesibilidad a internet y sus contenidos.
  - Tener información sobre los riesgos de la conducta de juego (juegos de azar y apuestas).

## **Factores de riesgo**

- Ganar dinero en los primeros contactos con el juego.
- Baja tolerancia al aburrimiento.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Impulsividad.
- Búsqueda de sensaciones fuertes.
- Atracción de experimentar con emociones como el riesgo.
- Dificultades con el control del dinero.
- Antecedentes en el entorno familiar: problemas con el juego de azar, el alcohol, otras drogas.

## ¡¡Atención madres y padres si observan estos síntomas!!

1. Desatención de los estudios.
2. Mentiras.
3. Posibilidad de robos, pedir dinero, compraventa de objetos,...
4. Arriesga relaciones importantes. Puede dejar de estar con sus amigos/as.
5. Disminución de la capacidad de diálogo.
6. Irritabilidad, cambios de humor, ansiedad.
7. Encontrar elementos relacionados con el juego como, por ejemplo, boletos de apuestas.
8. El estar muy pendiente, en presencial o a través de la red, de la información relacionada con el deporte y las apuestas.

## ¿Qué hacer ante esta situación?

- Intentar hablar con el/la adolescente. Evitar juicios, no culpar ni reprochar. Hay que decirle lo que se está viendo. Es importante insistir ante una posible evasión. Cuanto antes se explicita la conducta, antes se podrá buscar ayuda.
- Si se sospecha que puede haber una conducta excesiva de juego será importante buscar orientación y ayuda.

**ASOCIACIÓN ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ASAJER)**

**asajer@telefonica.net**

**Telf. 945 140 468**

**www.asajer.org**

**[PDF: DESCARGAR FOLLETO](#)**